Checkliste dritte Phase – „Freigestellt – und jetzt?“

© FREIstellung – Ein Ratgeber und Mutmacher
Download: www.freistellungs-wissen.de

Sie haben …	JA	NEIN	Anmerkungen
es vermieden, in Aktionismus zu verfallen oder sich neue Hobbys zuzulegen, für die Sie später dann wieder keine Zeit mehr haben werden?			
Ihrer Zeit einen Wert beigemessen?			
sich einen ungefähren aber realistischen Plan gemacht?			
Ihre Planung mit Ihrer Familie besprochen/abgestimmt?			
sich für eine Sprachregelung gegenüber Freunden und Nachbarn entschieden und diese informiert?			
Ihre Online-Profile mit Bedacht aktualisiert?			
sich mittlerweile auch von den Partnern und Kollegen verabschiedet, die Sie erst später erreichen konnten?			